

SMŠ "ZIJAHDIZDAREVIĆ" FOJNICA

Novo naselje 7, Fojnica, 71270

Tel: 030 544 370, Fax: 030 544 371

Email: smszijahdizdarevic@gmail.com; Web: www.smsfojnica.com

Zanimanje: Medicinska sestra – tehničar

Nivo složenosti: IV stepen



Stručne kvalifikacije

- ✓ uspješno pruža zdravstvenu njegu u općim i specijalnim bolnicama, poliklinikama i kliničkim ustanovama;
- ✓ osposobljen za rad u primarnoj zdravstvenoj zaštiti sa aspekta preventivne, kurativne i rehabilitacijske medicine;
- ✓ osposobljen za rad u klubovima za masovne hronične i nezarazne bolesti i bolesti zavisnosti;
- ✓ osposobljen za rad u domovima za napuštenu djecu i djecu sa specijalnim potrebama;
- ✓ osposobljen za rad u domovima za stara i iznemogla lica;
- ✓ osposobljen za rad u institucijama za zdravstveno – socijalnu zaštitu osjetljivih populacionih grupa;
- ✓ uspješan u radu u humanitarnim ustanovama i organizacijama (Crveni krst, Caritas, Crveni polumjesec, Ljekari bez granica, Ljekari svijeta);
- ✓ uspješno asistira ljekaru u pripremi i izvođenju jednostavnijih medicinsko – tehničkih zahvata;
- ✓ učestvuje u timovima za psihičku, fizičku, socijalnu i profesionalnu rehabilitaciju bolesnika;
- ✓ provodi jednostavnije masaže i tjelovježbe radi sprječavanja komplikacija dugotrajnog ležanja (bolnička i vanbolnička njega bolesnika);
- ✓ osposobljen za asistenciju ljekaru u stomatološkoj ordinaciji;
- ✓ osposobljen za rad u timu porodične medicine (promocija zdravlja i pružanje zdravstvene njege);
- ✓ osposobljen za rad u medicinskoj statistici;
- ✓ utvrđuje potrebe pojedinca (zdravog i bolesnog), njegove porodice i grupa sa zdravstvenom njegom;
- ✓ planira i provodi (samostalno i u timu) aktivnosti usmjerene ka rješavanju zdravstvenih problema;
- ✓ posmatra stanje bolesnika (izgled, opće stanje, ponašanje i vitalne funkcije);
- ✓ provodi ličnu higijenu i higijenu okoline bolesnika (kupanje, pranje i mijenjanje položaja);
- ✓ vrši hranjenje (prirodnim putem, nazogastričnom sondom, gastrostomom, hranjivom klizmom);
- ✓ brine o priboru za njegu bolesnika i za medicinsko – tehničke zahvate (pregled, pretrage, dijagnostički zahvati);
- ✓ priprema instrumente, aparate i dokumentaciju za medicinsko – tehničke zahvate koje izvodi ljekar;
- ✓ priprema i vrši jednostavnije medicinsko – tehničke zahvate (klizma za čišćenje, kateterizacija i ispiranje);
- ✓ vrši pripreme za transfuziju krvi (pribor, dokumentacija);
- ✓ priprema i izvodi sterilizaciju;
- ✓ priprema i primjenjuje peroralnu, parenteralnu i lokalnu terapiju;
- ✓ provodi jednostavnije fizikalno – terapijske postupke (grijanje termoforom, hlađenje ledom, vježbe disanja, vježbe ekstremiteta, masaža);
- ✓ prepoznaje hitna stanja i daje prvu stručnu pomoć (reanimacija, zaustavljanje krvarenja, imobilizacija);
- ✓ uspješno učestvuje u provođenju zdravstvenog odgoja (odgoj žena generativne dobi, trudnica i babinjara, novorođenčadi, dojenčadi, male i predškolske djece, školske djece, starih lica i nozoloških grupa stanovništva).

Opis poslova

Medicinske sestre – tehničari zajedno sa liječnicima, rade na području unapređenja zdravlja bolesnih i zdravih osoba, sprečavanja bolesti, liječenja i rehabilitacije kao i očuvanju zdravlja. Zdravstvenu njegu obavljaju samostalno ili kao članovi zdravstvenog tima. Njihovi su pacijenti djeca, odrasli i starci. Rade na vrlo različitim radnim mjestima od patronaže do jedinica intenzivne njege nekad samostalno, nekad u timu, a nekad pomažu ljekarima. Neke sestre bave se uglavnom pružanjem sestriinske zaštite, a druge organizacijom ili nastavom. Zbog svega toga postoje velike razlike u poslovima različitih sestara.

No ono što je zajedničko svim sestrama jest sistemski pristup otkrivanju i rješavanju zdravstvenih problema iz njihova djelokruga. One promatraju i procjenjuju tjelesno i psihičko stanje te ponašanje svojih pacijenata. Tako prepoznaju potrebe za sestriinskom zaštitom i osiguravaju važne podatke ljekarima za prepoznavanje i praćenje toka bolesti. Utvrđuju rizike za zdravlje te mogućnosti pacijenata i njihovih obitelji za aktivno sudjelovanje u njezi i liječenju. Na osnovi svega toga planiraju, provode i ocjenjuju uspješnost sestriinske skrbi. Najviše sestara radi u bolnicama. One pomažu svojim pacijentima u ublažavanju, rješavanju i podnošenju problema koje imaju zbog bolesti, propisanih pretraga, načina liječenja, boravka u bolnici i odvajanja od obitelji. Sestre u bolnicama mogu raditi i u dijagnostičkim ordinacijama npr. za alergološka ispitivanja ili endoskopije, na odjelima za hitan prijem bolesnika, u operacijskim salama itd.

Danas ima sve više ustanova za njegu i rehabilitaciju u kući, a mnoge od njih kao oblik privatne prakse osnivaju sestre. Sestre koje su zaposlene u tim ustanovama rade u bolesnikovu domu. Njihov je posao vrlo sličan poslu bolničkih sestara, uključujući i mnoge postupke koji su se nekada provodili isključivo u bolnicama injekcije, infuzije, liječenje kisikom itd. U primarnoj zdravstvenoj zaštiti zapošljavaju se patronažne sestre s višom stručnom spremom. One posjećuju svoje pacijente u njihovu domu. Rade najviše s trudnicama, mladim majkama i oboljelima od hroničnih bolesti. Poučavaju njih i članove obitelji o zdravlju i bolesti, njezi djeteta, brinu se za bolesne i nemoćne u krugu porodice itd.

Sestre mogu raditi s ljekarima u raznim ordinacijama gdje pripremaju pacijente i pomažu pri pretragama te samostalno provode neke medicinske postupke – daju injekcije, uzimaju uzorke za pretrage i previjaju rane. Manji broj sestara radi u službama za hitnu medicinsku pomoć, a neke izvan zdravstva, npr. u domovima penzionera i dječijim vrtićima.

Radni uslovi

Radni uslovi zavise od vrste posla, mjestu zaposlenja i ustanove u kojoj je osoba zaposlena. Sestre rade u dnevnim i noćnim smjenama te vikendom i praznikom. Godišnji odmori raspoređeni su tokom cijele godine. Patronažne sestre i sestre u ustanovama za njegu i rehabilitaciju u kući odlaze u domove svojih pacijenata po svakakvom vremenu. U pacijentovu domu moraju se prilagoditi uvjetima koje zateknu. Na nekim radnim mjestima sestre mogu biti izložene zarazi, zračenju, trovanju i ozljedama. Zbog toga moraju primjenjivati razne mjere zaštite na radu.

Poželjne osobine, osposobljavanje, napredovanje i zapošljavanje

Sestra mora biti emocionalno zrela i stabilna kako bi mogla razumjeti i nositi se s ljudskom patnjom, hitnim stanjima, zdravstvenim problemima i etičkim dvojabama. Dobre komunikacijske vještine, strpljivost i osjetljivost za ljudske probleme koji su sastavni dio svakog sestriinskog postupka, potrebne su za stvaranje odnosa povjerenja. Važno je shvatiti da se pacijentima ne smiju nametati vlastiti stavovi ni onda kada duboko vjerujemo kako to činimo za njihovo dobro. Sestra mora biti kadra razumjeti pacijentove osjećaje i ponašanje u određenoj situaciji, a ne razmišljati kako bi se ona osjećala i ponašala u takvoj situaciji. Mora biti brižna, spremna prihvatiti odgovornost, raditi samostalno i u timu, savjesno i kritički provoditi ono što je propisano te prepoznati kada se mora posavjetovati s drugima.

Nakon četverogodišnje srednje škole stječe se naziv medicinska sestra – tehničar, a može se zaposliti u bolnicama, domovima penzionera i raznim ordinacijama na poslovima osnovne sestriinske zaštite što uključuje, npr. mjerenje pulsa, pritiska i temperature, posmatranje pacijentova stanja, pomoć u svakodnevnim aktivnostima, primjenu lijekova, provedbu nekih medicinskih postupaka, davanje uputa, vođenje dokumentacije i tome slično.

Srodna zanimanja

Poslovi medicinske sestre – tehničara slični su poslovima radnog terapeuta i fizioterapeuta.

Literatura

Vodič kroz zanimanja, Federalni zavod za zapošljavanje, 2006.